



ハチドリ通心(信)

2015年新春号

発行者 楽しい株式会社

住所 北九州市若松区向洋町10番1
北九州エコタウン実証研究エリア内

Tel 093-752-5300 fax 093-752-5303

E-mail ceres@fun-c.jp URL http://www.fun-c.jp

謹賀新年

旧年中は格別のお引立てを賜り、厚くお礼申し上げます。本年も何卒倍旧のご愛顧のほどお願い申し上げます。



昨年も多くのハチドリが誕生しました。今年もひとつ多くのハチドリが誕生して、みんなでひとしずくを落とし、循環の輪(和)を大きくしていけるのを楽しみにしています。

今年三碧木星の年「癸現」「伸びる」「進行」の意味を持つ星回りの年です。今までこつこつやっていたことが芽が出て「癸現」、大きく「伸びて」花が咲き、実になり「進行」する豊かな年になりますよう、皆様のご多幸をお祈ります。

「ハチドリのひとしずく」いま、私にできること

この物語は、南アメリカの先住民に伝わるお話です。

森が燃えていました。

森の生きものたちはわれ先にと逃げて行きました。

でもクリキンディという名のハチドリだけは、

いったり来たり、くちばしで水のしずくを

一滴ずつ運んで火の上に落としていきます。

動物たちがそれを見て「そんなことをしていったら

何になるんだ」といって笑っています。

クリキンディはこう答えました。

「私にできることをしているだけ」



このお話は楽しい株式会社の仕事の原点です。

昨年誕生したハチドリたち

東京デリカフーズ

東京デリカフーズ

東京デリカフーズ

江平保育園

福岡川ビル-リ-病院

昭島市立武蔵野小学校

昭島市立つつじが丘南小学校

昭島市立つつじが丘北小学校

昭島市立田中小学校

昭島市立拝島第2小学校

昭島市立瑞雲中学校

昭島市立多摩辺中学校

松戸市立和名ヶ谷小学校

松戸市立第5中学校

松戸市立名ヶ谷中学校

フードモール恵比寿

豊田産業

北九州市立小池学園

魅力屋

対馬農業協同組合

直方市立植木小学校

直方市立直方南小学校

一隅の里

コロワイド

コロワイド

あきた病院

ホクレンくるるの社

済生会熊本病院

フレッシュおの



★発現、伸びる★



全国に4万社余りある八幡宮の総本宮「宇佐神宮」の下宮三殿の前にある何とも不思議な木です。古い木の切り株から3本の木が生き活きと育っています。まるで木霊を脈々と受け継いでいるようです。ご利益がありそうですね。

★七難即滅 七福即生★

この句は「仁王経」という経文に書かれているようで、般若波羅密多経を講読すれば、災難はたちまち消滅して、多くの福得に転ずるというありがたい句です。



この考えから七福神への信仰が生まれたとされています。商売繁盛、長寿、幸福を望む気持ちがいつの世も同じです。

★平均寿命83歳 健康寿命72歳★

現在の日本人の平均寿命は83歳、縄文・弥生時代は30歳ぐらいだろうと言われていました。人口統計が初めて取られた昭和22年はおよそ50歳。ということは、この70年間に30年も寿命が延びたこととなります。

2000年にWHOは高齢化に伴う新しい考え方として「健康寿命」を発表しました。現在日本人の健康寿命は72歳、平均寿命との差は11年です。この11年間は体のどこかに何らかのトラブルを抱えていることとなります。健康で長生きが一番ですよ。

我が母校の福岡県立東筑高校の偉大な大先輩高倉健さんが亡くなりました。悲しくて悲しくて仕方がありません。高倉健さんは1931年2月生まれ、2014年11月に亡くなりました。ところが2014年8月まで映画撮影をされていたとのこと。ということは寿命83歳11ヶ月、健康寿命83歳8ヶ月となるのでしょうか。

最新の研究によると、老化や病気に大きく関与しているのは「酸化ストレス」と呼ばれる状態です。酸化ストレスを弱めるための方策は・・・酸化されにくい生活を送ることと、食事によって抗酸化の働きを強化することだそうです。

高倉健さんを見習い、健康で長生きを目指しましょう。



※裏に新春プレゼント申込書あり

ハチドリ通心(信)は楽しい株式会社のホームページでご覧頂けます。

URL : www.fun-c.jp/ (松尾康志が担当しました。)



★新春プレゼント★



ささやかですが、伊勢神宮の「いせ鈴」、出雲大社の「しあわせの鈴」をプレゼントいたします。どちらも、澄んだとてもきれいな音です。よく鳴らしてどんどん良くなってください。

ご希望の品をご記入の上、FAXにてお申し込み下さいませ。

先着順に20名様にお届け致します。お早めにお申し込み下さいませ。

プレゼント申込書 FAX 093-752-5303

ご住所	
会社名	
お名前	
TEL	FAX
ご希望の方にチェックをお願いします。 伊勢神宮「いせ鈴」 <input type="checkbox"/> 出雲大社「しあわせの鈴」 <input type="checkbox"/>	



伊勢神宮 鈴
色はおまかせとなります。



出雲大社 鈴